



CIOTOLA DI FRUTTA A GUSCIO ASSORTITA

Sei in cerca di una colazione veloce e nutriente? Allora questa deliziosa ciotola con frutta a guscio è ciò che fa per te. È una gustosa aggiunta al brunch con gli amici o è un modo delizioso per iniziare la giornata.

INGREDIENTI:

- 200 g di frutta a guscio mista
- 1 banana, tagliata a fette
- 100 g di mirtilli
- 400 g di yogurt
- 1 stick di Nutrilite™ Balance Within™ Probiotics e 1 stick di Nutrilite Fibre Powder

PREPARAZIONE:

1. Mescolare lo yogurt con 1 stick di Nutrilite™ Balance Within™ Probiotics e 1 stick di Nutrilite Fibre Powder.
2. Trasferire in una ciotola e guarnire con fette di banana, mirtilli e mix di frutta a guscio.
3. Aggiungere un po' di miele per dolcificare

PRODOTTI iCOOK UTILIZZATI:

- Set di 5 Coltelli