



AÇAI RINVIGORENTE

Questa golosa ciotola di frullato è ricca di vitamine e ha un sapore squisito. Ma l'aspetto migliore è che è facile da preparare ed è perfetto per le calde giornate estive.

INGREDIENTI:

- 70 g di Açai congelato
- 2 banane congelate, tagliate a fette
- 150 g di frutti di bosco misti
- 125 mL di acqua di cocco
- 1 bustina di Nutrilite™ Fibre Powder
- Bacche fresche e fette di banana per guarnire (facoltativo)

PREPARAZIONE:

1. Mettere l'açai, le banane congelate, i frutti di bosco misti, l'acqua di cocco e Nutrilite™ Fibre Powder in un frullatore.
2. Frullare fino a ottenere un composto omogeneo. Servire in una ciotola e guarnire con bacche e banane fresche facoltative.

PRODOTTI iCOOK UTILIZZATI:

- Tagliere in Legno
- Set di 5 Coltelli