



## FRUITY ELIXIR

Non farti ingannare dai colori stuzzicanti di questo frappè in ciotola: è pieno di ingredienti naturali ricchi di vitamina C, folati, proteine, fibre, potassio e altro. Dai energia al tuo corpo, con meno grassi e più ingredienti sani!

### INGREDIENTI:

- 2 banane congelate, sbucciate e tagliate a pezzi
- ½ mango fresco, tagliato a fettine
- 125 ml di yogurt greco magro
- 1 cucchiaino (10 g) di Nutrilite™ All Plant Protein (miscela in polvere) <bold/>
- 75 g di fragole congelate
- 2 fragole fresche affettate, come guarnizione (facoltativo)
- 2 fettine di mango, come guarnizione (facoltativo)

### PREPARAZIONE:

1. Mettere le banane congelate, il mango fresco, lo yogurt greco e le proteine in polvere <bold/> in un frullatore.
2. Trasferire metà del composto in un lato di una ciotola, quindi aggiungere le fragole congelate al mix rimanente. Frullare fino a ottenere un composto rosa e omogeneo.
3. Aggiungere il composto di fragole alla ciotola che contiene il mix originale, in modo che siano affiancati, oppure mischiarli delicatamente con una forchetta. È possibile guarnire il tutto con le fragole fresche e le fettine di mango.

### PRODOTTI iCOOK UTILIZZATI:

- Tagliere in Legno
- Set di 5 Coltelli