



## VERDE PORTENTOSO

---

### INGREDIENTI

- 20 g di spinaci lavati
- 1,5 avocado, sbucciati e tagliati a pezzi
- 1 banana, sbucciata e tagliata a pezzi
- 100 ml di latte di mandorla o acqua
- 1 bustina di NUTRILITE Fibre Powder

---

### PREPARAZIONE

1. Mettere tutti gli ingredienti insieme a NUTRILITE Fibre Powder nel frullatore.
2. Frullare fino a ottenere un composto omogeneo.