



RIVITALIZZANTE AI FRUTTI DI BOSCO

INGREDIENTI

- 75 g di lamponi
- 75 g di more
- 75 g di mirtilli
- 100 ml di acqua
- 1 bustina di NUTRILITE Fibre Powder

PREPARAZIONE

1. Mettere tutti i frutti di bosco e l'acqua insieme a NUTRILITE Fibre Powder nel frullatore.
2. Frullare fino a ottenere un composto omogeneo.