



ENERGIZZANTE ALLA MANDORLA

INGREDIENTI

- 300 ml di latte di mandorla
- 100 g di prugne, tagliate a pezzi
- 2 pizzichi di cannella
- 10 g di NUTRILITE All Plant Protein (miscela in polvere)
- 2 datteri, senza nocciolo (opzionale)

PREPARAZIONE

1. Mettere tutti gli ingredienti insieme a NUTRILITE All Plant Protein (miscela in polvere) nel frullatore.
2. Frullare fino a ottenere un composto omogeneo.