



## **MOTIVAZIONE MATTUTINA**

---

### **INGREDIENTI**

- **3 arance rosse, sbucciate e tagliate a pezzi**
- **1 kiwi, sbucciato e tagliato a pezzi**
- **1 bustina di NUTRILITE Fibre Powder**

---

### **PREPARAZIONE**

1. **Mettere le arance rosse e il kiwi insieme a NUTRILITE Fibre Powder nel frullatore.**
2. **Frullare fino a ottenere un composto omogeneo.**