



SMOOTHIE ESTIVO

INGREDIENTI

- 220 ml di latte di soia
- 100 g mango fresco o surgelato, a cubetti
- 1 misurino di NUTRILITE™ Fibre Powder
- 80 g i lamponi

PREPARAZIONE

1. Tagliare il mango a cubetti
2. Aggiungere la frutta, il latte di soia e NUTRILITE Fibre Powder al frullatore iCook™
3. Frullare fino a ottenere un composto omogeneo e mettere da parte